

xiaomi Body Composition Scale S400

Uživatelská příručka



Bezpečnostní pokyny

Před použitím si pečlivě přečtěte tuto uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití.

▲ Varování

Omezení týkající se používání

- Aby nedocházelo k rušení jiných elektronických zařízení nebo ke vzniku dalších nebezpečí, nepoužívejte váhu ve zdravotnických zařízeních a na místech, kde jsou bezdrátová elektronická zařízení výslovně zakázána, jako jsou čerpací stanice, skladovací a přepravní prostory pohonných hmot a chemikálií a místa v blízkosti hořlavých předmětů a chemikálií.
- Rádiové vlny vytvořené váhou mohou ovlivnit běžný provoz implantovaných zdravotnických prostředků nebo osobních zdravotnických prostředků. Pokud používáte kardiostimulátory, kochleární implantáty, naslouchadla nebo jiné implantované zdravotnické prostředky, poraďte se před použitím váhy s chirurgem nebo ošetřujícím lékařem v příslušné nemocnici. Po získání povolení používejte váhu vždy pod dohledem a dbejte na bezpečnou vzdálenost mezi váhou a implantovanými zdravotnickými přístroji.
- Váha obsahuje baterie a příslušenství. Uchovávejte je mimo dosah dětí nebo domácích zvířat, aby nedošlo k poškození nebo poruše zařízení.

Speciální uživatelské skupiny

U následujících uživatelů nemusí váha přesně měřit údaje o tělesném složení, například tělesný tuk, a může měřit pouze základní tělesnou hmotnost:

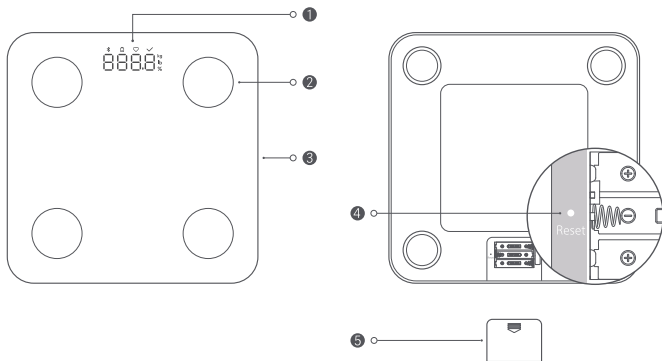
- Osob mladších 6 let nebo starších 80 let.
- Těhotných žen nebo žen v období šestinedělí.
- Pacientů po ztrátě končetin nebo s vysokou paraplegií.
- Pacientů s abnormálně zakřivenou páteří, osteoporózou, krční spondylózou, herniací bederní ploténky a dalšími ortopedickými poruchami.
- Pacientů s nachlazením nebo horečkou.
- Pacientů, kteří podstoupili hemodialýzu.
- Profesionálních sportovců.

Pokud se na vás vztahuje některý z následujících případů, poraďte se před použitím váhy s ošetřujícím lékařem nebo chirurgem v renomované nemocnici a po získání povolení ji vždy používejte pod dozorem.

- Lidé s poruchou citlivosti končetin nebo s problémy s pohyblivostí v důsledku nemoci nebo faktorů souvisejících s věkem.
- Pacienti se zlomeninami nebo kovovými implantáty.

Přehled o produktu

- Tato váha je určena k měření hmotnosti, tělesného tuku, tepové frekvence a dalších zdravotních údajů pro uživatele, kteří se zajímají o své zdraví, redukci tuku a formování postavy.
- Můžete si také vybrat z různých režimů vážení, jako je vážení a test rovnováhy.
- Tato váha není zdravotnickým prostředkem. Informace o parametrech a analýza měření jsou pouze referenční a neměly by být používány jako základ pro diagnostiku, prevenci, léčbu nebo dohled nad nemocemi a nejsou vhodné pro použití na klinikách, v nemocnicích nebo jiných zdravotnických zařízeních.
- Vyobrazení výrobku, příslušenství a uživatelského rozhraní v uživatelské příručce slouží pouze pro referenční účely. Skutečný výrobek a funkce se mohou lišit v důsledku vylepšení výrobku.



- 1 Displej 2 Elektroda z nerezové oceli 3 Váha 4 Tlačítko resetování 5 Kryt baterie



Popisy displeje

	Ikona Bluetooth®: Pokud ikona svítí bíle, znamená to řádné připojení Bluetooth. Pokud bude ikona blikat bíle, znamená to, že připojení Bluetooth není navázáno.
	Ikona vybité baterie: Pokud ikona bliká červeně, znamená to, že je potřeba vyměnit baterii .
	Ikona tepové frekvence: Při měření a zobrazování tepové frekvence svítí ikona bíle.
	Standardní ikona: Pokud ikona svítí bíle, znamená to, že je naměřená hodnota ve standardním rozsahu. Když ikona nesvítí, znamená to, že je naměřená hodnota mimo standardní rozsah.
	Ikona procenta tělesného tuku: Při zobrazení procenta tělesného tuku svítí ikona bíle.

Poznámka:

Pokud se na váze zobrazí , znamená to, že naměřená hodnota přesahuje 150 kg.

Popisy režimů vážení

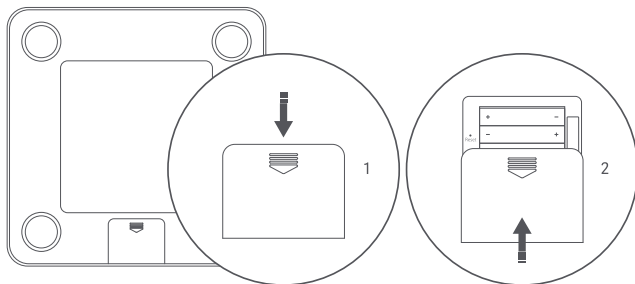
- Režim vážení hmotnosti: Pro měření hmotnosti stačí stoupnout na váhu a není nutné připojení k telefonu přes Bluetooth.
- Režim měření tělesného tuku: Pro měření údajů, jako je tělesný tuk a tepová frekvence, je nutné propojit váhu s aplikací.
- Režim vážení menších předmětů: Menší předměty s nízkou hmotností (od 0,1 kg) je možné vážit až po probuzení váhy.
Poznámka: Chcete-li váhu probudit, při vážení malých předmětů s hmotností nižší než 5 kg na její povrch jemně stoupněte nebo jej lehce stiskněte. Po zobrazení hodnoty 0,0 kg na jejím displeji můžete zahájit měření.
- Režim vážení s dítětem/režim otestování rovnováhy: Pro možnost použití těchto režimů je nutné je povolit v aplikaci. Postup jejich používání je uveden v pokynech v aplikaci.
Poznámka: Chcete-li používat funkce, jako je vážení s dítětem, test rovnováhy a změna jednotky váhy, musíte váhu připojit k aplikaci.
- Režim vážení offline: Po prvním připojení váhy je možné uložit údaje o vážení bez připojení k telefonu. Při příštím připojení váhy k telefonu se data automaticky nahrají a uloží do aplikace Mi Home/Xiaomi Home.
- Režim měření pro hosty: Tento režim můžete povolit v aplikaci; následně vyplníte informace o hostovi. Údaje hosta nebudou uloženy.
- Sdílení zařízení: Po propojení vašeho uživatelského účtu s váhou ji můžete sdílet s ostatními uživateli v aplikaci. Váš účet bude veden jako hlavní a pro úspěšné připojení dalšího uživatele budete muset nejprve zavřít aplikaci nebo vypnout Bluetooth, abyste se od váhy odpojili, a teprve poté se bude moci další uživatel k váze připojit. Funkce sdílení zařízení je k dispozici pouze pro účty Xiaomi.

Poznámky:

- Pro aktualizace OTA (Over-the Air) se připojte k aplikaci a postupujte podle pokynů na displeji.
- Stisknutím a podržením tlačítka resetování po dobu 7 vteřin se můžete znovu připojit k váze nebo obnovit její tovární nastavení.

Používání

Vložení baterií



1. Otočte váhu a otevřete kryt prostoru pro baterie na zadní straně, jak je znázorněno na obrázku.
2. Vložte baterie a zkontrolujte, zda jste je vložili správně podle kladného a záporného pólu. Vraťte kryt zpět a váha se automaticky zapne.
3. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch a nechte ji 30 vteřin stát nebo na její povrch opatrně stoupněte. Po zobrazení hodnoty 0,0 kg na displeji můžete váhu začít používat.

Poznámky:

- Po vložení baterií nebo přemístění váhy se může stát, že váha zobrazí nějakou hodnotu, i když nic nevážíte. Počkejte 5 vteřin, dokud nezhasne displej váhy, a pak na ni jemně stoupněte, aby došlo k jejímu probuzení. Jakmile se na displeji zobrazí hodnota 0,0 kg, můžete váhu opět používat.
- Při prvním použití váhy nebo při prvním použití po přemístění váhy výsledek neberte v potaz a vážení zopakujte.

Připojení k aplikaci Mi Home/Xiaomi Home

Tento produkt funguje s aplikací Mi Home/Xiaomi Home*. Aplikace Mi Home/Xiaomi Home slouží k ovládání zařízení a k interakci s dalšími zařízeními chytré domácnosti.

Naskenujte QR kód a stáhněte a nainstalujte aplikaci. Pokud již máte aplikaci nainstalovanou, budete přesměrováni na stránku nastavení připojení. Nebo si v obchodě s aplikacemi vyhledejte aplikaci "Mi Home/Xiaomi Home" a stáhněte a nainstalujte si ji.

Otevřete aplikaci Mi Home/Xiaomi Home, klepněte na "+" vpravo nahoře a podle pokynů přidejte své zařízení.

*Aplikace je v Evropě (kromě Ruska) označována jako aplikace Xiaomi Home. Název aplikace zobrazený na našem zařízení by měl být brán jako výchozí.

Poznámky:

- Váha je kompatibilní se systémy Android 8.0 a iOS 12.0 nebo novějšími.
- Verze aplikace mohla být aktualizována, postupujte podle pokynů na základě aktuální verze aplikace.
- Otevřete aplikaci Mi Home/Xiaomi Home a ujistěte se, že je váš telefon a váha vzájemně propojen prostřednictvím Bluetooth, poté si můžete v aplikaci zobrazit naměřené údaje. V případě, že je váš telefon odpojen od váhy, budou naměřená data uložena ve váze a v aplikaci si je můžete zobrazit až po jejich vzájemném propojení. Pokud není váš telefon připojen k váze, můžete k zobrazení dat použít funkci gateway na váze. Podívejte se, že již máte v aplikaci přidány produkt s funkcí gateway Bluetooth nebo zařízení gateway s nejnovější verzí firmwaru, a váha se k němu automaticky připojí, pak si můžete prohlížet naměřená data v historických datech aplikace.



1E33066F

Měření hmotnosti

1. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch a ujistěte se, že je váha se zemí v rovině.
2. Zkontrolujte, zda je váha připojena k aplikaci nebo ke gateway. V opačném případě bude možné provádět pouze měření hmotnosti.
3. Postavte se na váhu naboso s koleny a chodidly mírně od sebe a ujistěte se, že stojíte pevně oběma chodidly na váze. Dbejte na to, aby chodidla co nejvíce zakrývala elektrody. Při měření stůjte rovně a přirozeně.
4. Váha nejprve změří vaši hmotnost. Jakmile se naměřená hmotnost ustálí, dojde k měření dalších údajů o složení těla a jako poslední bude změřena tepová frekvence.
5. Po dokončení měření si můžete v aplikaci Mi Home/Xiaomi Home prohlédnout podrobný protokol o měření vašeho těla.

Poznámky:

Další funkce a nejčastější dotazy naleznete v Nastavení > Nápověda a zpětná vazba v pravém horním rohu zásuvného modulu váhy v aplikaci.

Správné postoje při měření



Na váhu si stoupněte naboso.



Postavte se rovně s koleny a chodidly od sebe.



Dbejte na to, abyste se oběma nohama plně dotýkali kovových elektrod.



Stůjte přirozeně rovně.

Nesprávné postoje při měření



Měření v ponožkách.



Měření s pokrčenými koleny a bez rozkročených chodidel.



Nedostatečný nebo nesprávný kontakt chodidel s kovovými elektrodami.



Měření ve dřepu.

Bezpečnostní opatření

- Abyste zajistili přesné měření údajů, ujistěte se, že máte během měření suchá a čistá chodidla. Oblečte si lehké oblečení a stůjte naboso, přičemž udržujte plný kontakt chodidel s kovovými elektrodami.
- Během měření nehýbejte nohama ani nesestupujte z váhy.
- Měření provádějte každý den ve stejnou dobu a za stejných podmínek.
- Snažte se vyhnout používání váhy bezprostředně po náročném cvičení, po konzumaci velkého množství alkoholu, vody nebo jídla nebo po návštěvě sauny. Měření provádějte až poté, co se vaše tělo zotaví, aby nedošlo k ovlivnění přesnosti výsledků.
- Tepovou frekvenci doporučujeme měřit v klidovém stavu.
- Váha podporuje dvě měrné jednotky: "kg" a "lb".
- Jednotka měření váhy je ve výchozím nastavení nastavena na "kg". Tuto jednotku můžete změnit v nastavení váhy v aplikaci Mi Home/Xiaomi Home.
- Váhu používejte v suchém prostředí. Nepoužívejte ji ve vlhkém prostředí, například v koupelnách.
- Váhu nepoužívejte do vody ani do žádné jiné kapaliny.
- Při měření nestoupejte na váhu mokřýma nohama nebo když je povrch váhy mokrý, abyste předešli uklouznutí.
- Váhu nepoužívejte v prostředí s teplotou nad 40 °C, pod 0 °C nebo v blízkosti silného magnetického pole. Nepoužívejte ji v blízkosti elektrických topných těles, mikrovlnných troub, troub, vodních topných těles, ohňů, svíček a jiných zdrojů s vysokou teplotou, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie a chybám ve váze.
- Do váhy nebouchejte, nemačkejte ji, nepouštějte na zem, neházejte s ní ani ji nepoškrábejte, protože silný náraz může způsobit poškození povrchu váhy. Pokud je váha poškozena, okamžitě ji přestaňte používat a kontaktujte záruční servis. Nedotýkejte se poškozených částí ani se je nepokoušejte odstranit.
- Pro správné používání váhy postupujte podle pokynů uvedených v této uživatelské příručce.

▲ Bezpečnostní upozornění související s bateriemi

- Používejte pouze alkalické baterie typu AAA. Výměna baterie za nesprávný typ může vést k selhání bezpečnosti ochrany, což může způsobit výbuch nebo požár.
- Neumísťujte baterii do prostředí s extrémně vysokou teplotou, například na přímé sluneční světlo, do ohně, mikrovlnné trouby nebo trouby. V opačném případě může dojít k výbuchu baterie nebo úniku hořlavých kapalin či plynů.
- Baterii nerozebírejte, neporušujte, nemačkejte ani neřežte. Nikdy se nedotýkejte baterie ostrými předměty nebo šroubováky ani jí nepropichujte. V opačném případě může baterie explodovat.
- Pokud dojde k nafouknutí baterie, okamžitě ji přestaňte používat.
- Baterii nepolykejte, aby nedošlo k chemickým popáleninám.
- Pokud se domníváte, že jste mohli baterii spolknout nebo že se ocitla kdekoli ve vašem těle, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Pokud není přihrádka na baterie bezpečně uzavřena, přestaňte váhu používat a udržujte ji mimo dosah dětí.
- Nevyhazujte baterie do komunálního odpadu. Likvidujte je bezpečně podle místních zákonů a předpisů.

Použitá baterie zlikvidujte podle pokynů.

- Baterii nepolykejte. Nebezpečí popálení chemickými látkami.
- Nové a použité baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
- Pokud nejde přihrádka na baterie bezpečně zavřít, přestaňte výrobek používat a uchovávejte jej mimo dosah dětí. Pokud se domníváte, že mohlo dojít ke spolknutí baterií nebo k jejich umístění do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Při výměně baterie za nesprávný typ hrozí nebezpečí výbuchu.
 - Výměna baterie za nesprávný typ může poškodit bezpečnostní pojistku.
 - Vhození baterie do ohně nebo horké pece nebo mechanické rozdrčení baterie může vést k výbuchu.
 - Ponechání baterie v prostředí s extrémně vysokou teplotou může způsobit výbuch nebo únik hořlavé kapaliny či plynu.
 - Baterie vystavená extrémně nízkému tlaku vzduchu může způsobit výbuch nebo únik hořlavé kapaliny nebo plynu.

Péče a údržba

Denní údržba

- Váhu pravidelně otírejte čistým a mírně navlhčeným měkkým hadříkem (lze použít neutrální čisticí prostředek) a poté ji osušte suchým hadříkem nebo papírovou utěrkou.
- Před čištěním váhy z ní vyndejte baterie.
- K otírání váhy nepoužívejte korozivní roztoky, jinak může dojít k jejímu poškození, prasknutí nebo změně barvy.
- K sušení váhy nepoužívejte externí ohřívací zařízení, jako jsou mikrovlnné trouby nebo fény.
- Nepoužívejte poškozenou nebo vytekou baterii. Pokud váhu nebudete delší dobu používat (3 měsíce nebo déle), vyndejte z ní baterie. Před dalším použitím váhy zkontrolujte, zda nejsou baterie poškozené a zda nedochází k jejich vytečení, přehřátí nebo deformaci.
- Váhu a její příslušenství sami nerozebírejte ani neupravujte.

Úložiště

- Váhu a její příslušenství neskladujte ani nepřpravujte v jedné krabici s hořlavými a výbušnými materiály.
- Pokud se váha během skladování přehřeje nebo zdeformuje, nafoukne nebo dojde k vytečení baterií, okamžitě ji přestaňte používat a kontaktujte záruční servis.

Odstraňování problémů

Problémy	Možné příčiny	Řešení
Váha se nedá zapnout nebo nefunguje správně.	Baterie je vybitá.	Baterie vyměňte a zkuste to znovu. Pokud problém přetrvává, kontaktujte záruční servis.
Vážení má velkou odchylku.	Na nožičkách váhy jsou nalepeny nečistoty, na okrajích váhy se nacházejí překážky nebo váha není umístěna na tvrdém a rovném povrchu.	Odstraňte všechny cizí předměty nebo překážky nebo váhu přeneste na pevný a rovný povrch. Poté prsty jemně stiskněte všechny čtyři rohy, abyste se ujistili, že je váha stabilní a měření zopakujte.
	Na váhu jste si stoupli než se na jejím displeji zobrazila hodnota 0,0 kg.	Probuďte váhu a měření provádějte poté, co se na jejím displeji zobrazí 0,0 kg. Pokud je na displeji zobrazena nějaká hodnota, počkejte, dokud displej nezhasne, poté váhu znovu probuďte a měření opakujte znovu poté, co se na displeji zobrazí 0,0 kg.
Váha zobrazuje "____".	Měření probíhá bez propojení váhy s aplikací.	Váhu řádně připojte a odstraňte potíže podle pokynů v aplikaci.
	Není rozpoznán žádný uživatel nebo jsou informace o uživateli nesprávné.	
	Měření probíhá bez stoupnutí na váhu bosýma nohama.	Na váhu si stoupněte bosýma nohama a měření zopakujte.
	Kůže na chodidlech je příliš suchá, vlhká nebo šupinatá. Případně nejsou elektrody váhy čisté.	Před dalším měřením očistěte chodidla a elektrody mírně navlhčeným hadříkem.
	Během měření pohybujete chodidla nebo nejsou v kontaktu s elektrodami.	Ujistěte se, že jsou vaše chodidla a paty v co nejtěsnějším kontaktu s elektrodami, a během měření se nepohybujte.
Odchylka při měření tělesného tuku je velká.	Počasi je příliš suché nebo je vaše kůže na chodidlech příliš suchá či vlhká.	Před dalším měřením si očistěte chodidla a také elektrody váhy mírně navlhčeným hadříkem.
Odchylka při měření tělesného tuku je velká.	Vaše chodidla nejsou během měření v plném kontaktu s elektrodami.	Dodržujte správné polohy pro měření: Během měření udržujte chodidla v plném kontaktu se čtyřmi elektrodami na povrchu váhy a vnitřní strany stehů, nohy nebo chodidla držte od sebe.
	Vaše končetiny se při měření vzájemně dotýkají.	
	Měření probíhá v neobvyklém fyzickém stavu nebo po namáhavém cvičení.	Po dosažení stabilního fyzického stavu proveďte opětovné měření.

Specifikace

Název: Xiaomi Body Composition Scale S400	Rozměry položky: 300 x 300 x 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Provozní teplota: 0 °C až 40 °C
Teplota skladování: -30 °C až 70 °C	Vlhkost při skladování: 0 % - 90 %
Čistá hmotnost: 1,45 kg	Krycí materiál: tvrzené sklo, technický plast
Rozsah vážení: 0,1 kg - 150 kg	Nárůst: 0,1 kg
Váhové jednotky: kg/lb	Jmenovité napětí: 4,5 V ^{DC} (Alkalické baterie AAA x 3)
Provozní frekvence: 2 402 - 2 480 MHz	Maximální výstupní výkon RF: ≤ 7,53 dBm
Kompatibilita: Android 8.0 a iOS 12.0 a novější	Bezdrátová konektivita: Bluetooth Low Energy 5.0
Datum výroby: Viz obal	

Informace o shodě s předpisy

EU prohlášení o shodě



Společnost Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. tímto prohlašuje, že rádiové zařízení typu MJTZC01YM je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Informace o OEEZ



Všechny výrobky označené tímto symbolem jsou odpadní elektrická a elektronická zařízení (OEEZ podle směrnice 2012/19/EU), která by se neměla míchat s netříděným domovním odpadem. Místo toho byste měli chránit lidské zdraví a životní prostředí tím, že svá odpadní zařízení odevzdáte na určeném sběrném místě pro recyklaci odpadních elektrických a elektronických zařízení, které určí vláda nebo místní úřady. Správná likvidace a recyklace pomůže zabránit možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví. Další informace o umístění i podmínkách těchto sběrných míst získáte od instalačního technika nebo od místních úřadů.

Slovní značka a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití těchto ochranných známek společností Xiaomi Communications Co., Ltd. podléhá licenci. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy patří příslušným vlastníkům.

Vyrobeno pro: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Výrobce: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(společnost ekosystému Mi)

Adresa: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China

Další informace naleznete na internetové adrese www.mi.com.

Výrobní štítek se nachází na spodní straně váhy.

Vyrobeno v Číně.

Verze uživatelské příručky: V1.0

Dovozce:

Beryko s.r.o.

Pod Vinicemi 931/2, 301 00 Plzeň

www.beryko.cz